

SECTEUR DE GATINEAU



**PARC
RENÉ-LÉVESQUE**
288, chemin Lebaudy

LUNDI

STRONG Nation^{MD}
19 h à 20 h
Du 4 juillet au 22 août

**Initiation à la planche
à roulettes et
à la trottinette >**
Animation de parc
14 h à 21 h
Du 27 juin au 22 août

MARDI

**Initiation à la planche
à roulettes et à
la trottinette >**
Animation de parc
14 h à 21 h
Du 28 juin au 23 août

Cube culturel
10 h à 20 h
Du 19 au 22 juillet

Atelier de graffitis
17 h 30 à 20 h – 19 juillet

MERCREDI

**Danse aérobique
pour aînés**
10 h à 11 h
Du 6 juillet au 24 août

**Initiation à la planche
à roulettes et
à la trottinette >**
Animation de parc
14 h à 21 h
Du 29 juin au 24 août

**Animation de potager
en bac**
18 h à 20 h 30
22 juin, 6 et 20 juillet,
10 et 24 août
et 14 septembre

**Pratiques sportives et
initiation à l'escrime**
19 h à 20 h 30
13, 20 juillet
et 24 août

Cube culturel
9 h à 20 h
Du 19 au 22 juillet

Brico-parc
10 h à 11 h 30 – 20 juillet

**Conte yoga et pyjama
avec Luana et Surya**
18 h 30 à 19 h 30
20 juillet

JEUDI

**Initiation à la planche
à roulettes et
à la trottinette >**
Animation de parc
14 h à 21 h
Du 30 juin au 25 août

**Initiation à la
gymnastique et
démonstration**
17 h à 20 h
11 août (remis au samedi
13 août en cas de pluie)

Cube culturel
9 h à 20 h
Du 19 au 22 juillet

L'art du cirque
10 h à 11 h 30 – 21 juillet

**Le Conte du
géant égoïste**
19 h à 20 h – 21 juillet

VENDREDI

**Initiation à la planche
à roulettes et
à la trottinette >**
Animation de parc
14 h à 21 h
Du 8 juillet au 26 août

Zumba^{MD}
19 h à 20 h
Du 8 juillet au 26 août
Relâche le 22 juillet

Cinéma en plein air
20 h 30
8 et 22 juillet, 5
et 19 août

Cube culturel
9 h à 20 h
Du 19 au 22 juillet

**Au rythme
de la musique**
10 h à 11 h – 21 juillet

Cobra du Mandingue
19 h à 20 h – 22 juillet

SAMEDI

**Initiation à la planche
à roulettes et
à la trottinette >**
Animation de parc
14 h à 21 h
Du 9 juillet au 27 août

**Activités physiques
parents-enfants**
Sur inscription au
gatineau.ca/été
9 h 30 à 10 h 30
Du 25 juin au 13 août

Activité de soccer-bulle
16 h à 20 h
9 juillet et 13 août

Jeu d'évasion
15 h à 20 h – 13 août

Jeux gonflables (ados)
16 h à 20 h
16 juillet, 20 et 27 août

Fête d'été >
Activités pour tous
10 h 30 à 14 h 30
20 août

**Animation de parc
et initiation tir à l'arc
en mousse**
Animation de 14 h à 20 h
Tir à l'arc de 17 h à 20 h
30 juillet et 27 août

**Initiation à la planche
à roulettes et
à la trottinette >**
Animation de parc
14 h à 17 h
30 juillet et 27 août

Yoga (sur inscription)
10 h 45 à 11 h 45
Du 25 juin au 13 août

DIMANCHE

SECTEUR DE GATINEAU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PARC DE LA FERME-DALTON 199, montée Dalton	Zumba^{MD} 19 h à 20 h Du 4 juillet au 22 août		Bootcamp parents-enfants 18 h 30 à 19 h 30 Du 6 juillet au 24 août	Tonus 50+ 9 h à 10 h 30 Du 7 juillet au 25 août		Initiation à la gymnastique et démonstration 9 h à 12 h – 20 août (remis au 25 août en cas de pluie)	
PARC SAINT-GÉRARD 1259, boul. Maloney Est	Pratiques sportives et initiation à l'escrime 19 h à 20 h 30 18 et 25 juillet Initiation à la planche à roulettes et démonstrations 18 h 30 à 20 h 11 juillet et 15 août	Animation de parc pour les jeunes (ados) 15 h à 21 h Du 21 juin au 16 août	Animation de parc pour les jeunes (ados) 15 h à 21 h Du 22 juin au 17 août	Animation de parc pour les jeunes (ados) 15 h à 21 h Du 23 juin au 18 août	Animation de parc pour les jeunes (ados) 15 h à 21 h Du 1 ^{er} juillet au 19 août Kermesse, le parcours des champions : Mission jeux d'eau AnimaXion 13 h 30 à 15 h 30 26 août	Animation de parc pour les jeunes (ados) 15 h à 21 h Du 25 juin au 13 août (Annulé le 2 juillet)	
PARC RAYMOND-MADORE 160, rue des Fleurs			Petits trotteurs et grands voyageurs Spectacles pour enfants 19 h – 13 juillet 19 h 30 – 20 juillet Lire dans le parc (2-6 ans) 9 h 30 6, 13, et 20 juillet Activités d'agilité et d'obstacles (1-4 ans) 10 h 30 à 11 h 30 6 et 20 juillet Activités de plein air et d'aventure (6-10 ans) 10 h 30 à 11 h 30 13 juillet				

SECTEUR DE GATINEAU



**PROFITE
DE L'ÉTÉ!**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PARC DU LAC-BEAUCHAMP 741, boul. Maloney Est	Randonnée en forêt et entraînement par intervalles pour tous 9 h à 10 h 30 Du 4 juillet au 22 août	Soirée fitness sur planche à pagaie 17 h à 20 h Du 5 juillet au 23 août Places limitées 1 groupe par heure Semaine nationale de prévention de la noyade Du 17 au 23 juillet	Tonus 50+ 9 h à 10 h 30 Du 6 juillet au 24 août	Semaine nationale de prévention de la noyade Du 17 au 23 juillet	Initiation au fitness sur planche à pagaie, pour tous 9 h 30 à 12 h 30 Du 8 juillet au 26 août Places limitées 1 groupe par heure	Pique-nique festif, plage animée! 10 h à 15 h 16 juillet et 13 août Jeux, animation libre 10 h à 14 h – 16 juillet : L'île aux trésors (pirates) 10 h à 14 h – 13 août : Périls sur l'île aux sirènes Semaine nationale de prévention de la noyade Du 17 au 23 juillet	Semaine nationale de prévention de la noyade Du 17 au 23 juillet
	Entraînement sur plage et dans l'eau pour tous 11 h à 12 h Du 4 juillet au 22 août		Semaine nationale de prévention de la noyade Du 17 au 23 juillet		Rabaska, contes, feu et légendes au Lac avec AnimaXion 18 h à 21 h (plusieurs départs) 8, 22 juillet, 5 et 19 août		
	Semaine nationale de prévention de la noyade Du 17 au 23 juillet		Semaine nationale de prévention de la noyade Du 17 au 23 juillet				
PARC SAINT-RENÉ 238, boul. Saint-René Est			Jeux de société 18 h à 20 h – 27 juillet Atelier-vélo 18 h à 20 h – 17 août				
PARC LOUIS-PHILION 13, rue Curé-Labelle			Petits trotteurs et grands voyageurs Spectacle pour enfants 18 h 30 – 20 juillet				

SECTEUR DE GATINEAU

PROFITE
DE L'ÉTÉ!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PARC ÉDOUARD-MERCIER 555, rue Gouin			Atelier d'art 18 h à 20 h 13 juillet et 10 août Atelier-vélo 18 h à 20 h – 3 août Lire dans le parc 9 h 30 à 10 h 30 10 et 17 août Activités de plein air et d'aventure (6-10 ans) 10 h 30 à 11 h 30 10 août Activités d'agilité et d'obstacles (1-4 ans) 10 h 30 à 11 h 30 17 août Jeux de société 18 h à 20 h – 24 août	Kermesse, le parcours des champions : Mission jeux d'eau AnimaXion 13 h 30 à 15 h 30 28 juillet Zumba^{MD} 19 h à 20 h 4, 11, 18 et 25 août Cinéma en plein air Dès 20 h 30 28 juillet et 11 août			
PARC JOHN-R.-LUCK 280, boul. Maloney Est				Activités sportives et culturelles parents-enfants 15 h 30 à 19 h 30 Du 7 juillet au 25 août Pratiques sportives et initiation à l'escrime 19 h à 20 h 30 – 18 août Cinéma en plein air Dès 20 h 30 – 18 août		Initiation à la gymnastique et démonstration 9 h à 12 h 9 juillet (remis au 10 juillet en cas de pluie) Parc John-R.-Luck	

SECTEUR DE GATINEAU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PLACE NOTRE-DAME 330, rue Notre-Dame		Pound et Zumba^{MD} 18 h 30 à 20 h 30 Du 19 juillet au 23 août	Chant choral et chansonniers (en alternance) 19 h 30 à 20 h 30 Du 8 juin au 24 août	Pound et Zumba^{MD} 18 h 30 à 20 h 30 Du 9 juin au 18 août Cinéma en plein air Dès 20 h 30 – 25 août			
PARC LAVICTOIRE 95, rue East	Caravanne à vélo: Initiation à la pratique du vélo sécuritaire (9-17 ans) 18 h à 20 h 18 juillet et 8 août (accompagnateur bienvenu)	Bingo extérieur 18 h à 19 h 30 12 juillet et 2 et 16 août	Atelier-vélo 18 h à 20 h – 20 juillet	Cinéma en plein air Dès 20 h 30 – 4 août Pratiques sportives et initiations à l'escrime 19 h à 20 h 30 4 août	Kermesse, le parcours des champions : Mission Jeux d'eau avec AnimaXion 13 h 30 à 15 h 30 – 5 août		
ANCIENNE USINE CIP 79, rue Main							Visite guidée > À la découverte du Quartier-du-Moulin : sous le charme de la Nouvelle-Angleterre 14 h – 19 juin
RUE JACQUES-CARTIER Quai des Artistes 804, rue Jacques-Cartier Quai-des-Cajoux 930, rue Jacques-Cartier Place Abinan 823, rue Jacques-Cartier Église Saint-François-de-Sales 799, rue Jacques-Cartier Quai-des-Légendes 1030, rue Jacques-Cartier	Les Rendez-vous interculturels 19 h 30 à 20 h 45 4 et 18 juillet et 22 août Quai des Artistes	Soirées «JAM» musicales 18 h 30 à 21 h 30 Du 14 juin au 27 sept. Quai-des-Légendes	Yoga sur les berges 8 h à 9 h Du 6 juillet au 10 août Place Abinan Parent-poussette 9 h 30 à 11 h Du 6 au 27 juillet Départ à la place Abinan	Caravane à vélo > prêt de vélo (9 -17 ans) 9 h 30 à 12 h 14 et 21 juillet, 11 et 18 août Place Abinan (accompagnateur bienvenu) Visite guidée > À la découverte de Pointe-Gatineau 19 h – 14 juillet Église Saint-François-de-Sales		Défis et mystères à vélo! Sentier cyclable Jacques-Cartier et Lac-Leamy (activité à vélo ou à pied) 9 h à 12 h 23 juillet et 6 et 20 août Quai des Artistes, Quai-des-Cajoux et Lac-Leamy	Rallye à la découverte du patrimoine religieux gatinois 11 h à 15 h – 11 sept. Église Saint-François-de-Sales Le diable est en bricole 18 h 30 et 20 h 17, 24 et 31 juillet Quai des Artistes Visite guidée > À la découverte de Pointe-Gatineau 14 h – 31 juillet Église Saint-François-de-Sales

SECTEUR DE GATINEAU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PARC GILBERT-GARNEAU 80, rue Moreau	Initiation à la planche à roulettes et démonstration 18 h 30 à 20 h 4 juillet et 1 ^{er} août	Animation de parc pour ados et préados 14 h à 21 h 21 juin au 16 août Zumba Gold^{MD} 9 h 30 à 10 h 30 Du 5 juillet au 23 août Pratiques sportives et initiation à l'escrime 19 h à 20 h 30 26 juillet, 16 et 23 août Cinéma en plein air 21 h à 23 h Du 21 juin au 16 août	Activités physiques et course à obstacles pour enfants et familles 9 h 30 à 11 h Du 6 juillet au 24 août		Vendredis vélo de la Caravane à vélo Départ à 9 h Retour vers 15 h Du 8 juillet au 19 août Kermesse, le parcours des champions : Mission Jeux d'eau! AnimaXion 13 h 30 à 15 h 30 15 juillet	Zumba Kids^{MD} Parents-enfants 9 h 30 à 10 h 30 Du 16 juillet au 27 août	
PARC LAFLÈCHE 181, rue Lausanne		Tai-chi 19 h à 20 h Du 5 juillet au 9 août	Animation de parc (ados) 14 h à 21 h Du 22 juin au 17 août Cinéma en plein air 21 h à 23 h Du 22 juin au 17 août Pratiques sportives et initiation à l'escrime 19 h à 20 h 30 27 juillet et 17 août		Activités spéciales pour ados > Journée de la jeunesse (maisons de jeunes) 13 h à 21 h 12 août		
PARC MARCEL-GLADU 104, rue du Barry	Initiation à la planche à roulettes et démonstration 18 h 30 à 20 h 25 juillet et 29 août Caravane à vélo 18 h à 20 h 11 juillet et 15 août (accompagnateur bienvenu) Pratiques sportives et initiation à l'escrime 19 h à 20 h 30 1 ^{er} et 22 août	Zumba Kids^{MD} 18 h à 19 h Du 5 juillet au 23 août STRONG Nation^{MD} 19 h à 20 h Du 5 juillet au 23 août	Jouons ensemble 10 h à 12 h Du 29 juin au 17 août	Animation de parc pour ados et préados 14 h à 21 h Du 23 juin au 18 août Cinéma en plein air « Soirées Têtes d'affiches » 21 h à 23 h Du 23 juin au 18 août	Danse aérobique pour aînés 9 h à 10 h Du 8 juillet au 26 août		

SECTEUR DE GATINEAU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PARC DE LA RIVIERA 22, rue d'Auvergne	Initiation à la planche à roulettes et démonstration 18 h 30 à 20 h 18 juillet et 8 août	Animation de parc pour les jeunes 15 h à 21 h Du 21 juin au 16 août	Animation de parc pour les jeunes 15 h à 21 h Du 22 juin au 17 août Activités de plein air et d'aventure (6-10 ans) 10 h 30 à 11 h 30 27 juillet Activités d'agilité et d'obstacles (1-4 ans) 10 h 30 à 11 h 30 — 3 août Lire dans le parc 9 h 30 27 juillet et 3 août	Animation de parc pour les jeunes 15 h à 21 h Du 23 juin au 18 août	Animation de parc pour les jeunes 15 h à 21 h Du 1 ^{er} juillet au 19 août	Animation de parc pour les jeunes 15 h à 21 h Du 25 juin au 13 août (Annulé le 2 juillet)	
PARC SAINT-CŒUR-DE-MARIE 70, avenue Gatineau		Animation parents-enfants 9 h 30 à 11 h 30 Du 5 juillet au 23 août					
TERRAINS DE PÉTANQUE 33, avenue Gatineau	Pétanque libre 18 h à 20 h Jusqu'au 29 septembre			Pétanque libre 18 h à 20 h Jusqu'au 29 septembre			
PARC LA VÉRENDRYE 730, rue Main	Essentrics 10 h à 11 h Du 4 juillet au 29 août Yoga Kripalu 19 h à 20 h Du 4 juillet au 29 août	Cardio 50+ 9 h à 10 h 30 Du 5 juillet au 23 août Cube culturel 10 h à 20 h Du 12 au 15 juillet Conte yoga et pyjama avec Luana et Surya 18 h 30 à 19 h 30 12 juillet	Petits trotteurs et grands voyageurs Spectacles pour enfants 19 h — 6 et 27 juillet Cube culturel 9 h à 20 h Du 12 au 15 juillet Brico-parc 10 h à 11 h 30 — 13 juillet Pound Fit^{MD} 19 h à 20 h 13 et 20 juillet, 3, 10 et 31 août	Essentrics 19 h à 20 h Du 7 juillet au 1 ^{er} sept. Cube culturel 9 h à 20 h Du 12 au 15 juillet L'art du cirque 10 h à 11 h 30 — 14 juillet Spectacle pour enfants Doc Safari au pays des dinosaures 19 h à 20 h — 14 juillet	Cube culturel 9 h à 20 h Du 12 au 15 juillet Au rythme de la musique 10 h à 11 h — 15 juillet Spectacle musical NorteNsur 19 h à 20 h — 15 juillet		

SECTEUR DE GATINEAU

PROFITE
DE L'ÉTÉ!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PARC JOSEPH-H.-MALONEY 548, rue A.-Gibeault	Initiation à la planche à roulettes et démonstration 18 h 30 à 20 h 27 juin et 5 septembre Cinéma en plein air et activités 19 h à 22 h Du 27 juin au 15 août	Animation de parcs pour ADOS 18 h à 21 h Du 28 juin au 20 août Basketball	Animation de parcs pour ADOS 18 h à 21 h Du 29 juin au 21 août BBQ et activités libres	Animation de parcs pour ADOS 18 h à 21 h Du 30 juin au 22 août Multi-sports			
PARC DE L'OISEAU-BLEU 110, avenue de la Drave		Jouons ensemble 10 h à 12 h Du 28 juin au 16 août					
PLACE DE LA CITÉ	Côté jardin – Maison de la culture 19 h 11 et 18 juillet et 1 ^{er} août	Côté jardin – Maison de la culture 19 h 12 et 19 juillet et 2 août					
BIBLIOTHÈQUE GUY-SANCHE	Animations culturelles variées (5-14 ans) 10 h 30 à 11 h 30 et 13 h 30 à 14 h 30 Du 4 juillet au 20 août Activités thématiques (5-12 ans) 13 h 30 à 14 h 30 4, 11, 18 et 25 juillet et 1 ^{er} , 8 et 15 août Heure du conte 9 h 30 à 10 h 15 Du 4 juillet au 15 août		Création-brico (5-12 ans) 13 h 30 à 14 h 30 6, 13, 20 et 27 juillet et 3, 10 et 17 août				